



MINITENIS ED. PRIMARIA

Estimadas Familias:

Os presentamos nuestra oferta de mini-tenis para el curso 2017/2018. El mini-tenis es el tenis jugado en una pista de dimensiones menores a las pistas reglamentarias, adaptándose a la edad y nivel de los niños. Es una actividad muy divertida y activa, constituyendo un método natural para desarrollar aptitudes en los alumnos. Su gran ventaja es que la técnica se transfiere sin dificultad al tenis normal. Por tanto, prepara a los niños y facilita su futuro aprendizaje del tenis en pista reglamentaria.

La actividad va dirigida a niños de 1º a 3º de Ed. Primaria: lunes y miércoles de 16:00 a 17:00 h.

El horario es de 16:00 h. a 17:00 h. los lunes y miércoles. Les recordamos que para que un grupo se inicie, es necesario un mínimo de 8 alumnos. Los horarios o la composición de los grupos podrían verse modificados en función de la demanda y de las necesidades.

El objetivo de nuestra propuesta es dar a conocer este deporte y fomentar su práctica, con una metodología adaptada a cada nivel.

Objetivos del mini-tenis para nuestros alumnos:

- ✓ Desarrollo de los factores básicos de la condición física: coordinación óculo-manual, equilibrio, etc.
- ✓ Iniciación a las habilidades y destrezas básicas con la raqueta y la pelota: lanzar, recoger, golpear, pasar, etc.
- ✓ Facilitar el aprendizaje adaptando el material a la capacidad del alumno.
- ✓ Fomentar el juego y la diversión.

La Federación Internacional de Tenis, a través de su programa «Play + Stay», recomienda la práctica del mini-tenis para los más pequeños. Nuestro Centro, consciente de ello, adapta sus clases a los consejos federativos.

El Programa «Play + Stay» se basa en la modificación de dos elementos esenciales. Se trata de la cancha y los implementos para jugar (raqueta y pelota), ya que esta iniciativa se juega en superficies con diversas dimensiones y distintos tipos de pelotas y raquetas. La idea es que las pelotas tengan menos

